



# Formation Massage du Visage Niveau 2

## *LE MASSAGE DU VISAGE NIVEAU 2*

Ce massage est un véritable soin qui va plus en profondeur que le niveau 1.  
Il combine la marmathérapie ou digitopression du visage et des gestes plus appuyés.

Grâce à ce protocole, vous avez la possibilité d'agir sur les maux de tête, la vue, la sphère ORL, notamment les problèmes de sinus, sur la digestion également, les problèmes de sommeil, ...

Les toxines peuvent être éliminées de manière efficace par le corps.  
Il s'agit d'un véritable rééquilibrage énergétique.

## *DE LA THEORIE A LA PRATIQUE*

Cette formation est ouverte à toute personne ayant suivi le niveau 1

Au cours de cette formation, il s'agit :

- d'apprendre à pratiquer les gestes d'un protocole de massage du visage qui se cumule avec le protocole du niveau 1 pour aboutir à un soin de 50 minutes à 1 heure.
- d'étudier les points marma du visage et les grands principes de la marmathérapie
- d'apprendre à situer sur le visage les différentes zones réflexes du corps.

Le protocole peut être pratiqué dès la fin de la formation et s'associer à la pratique apprise lors du niveau 1.

## *LE PROGRAMME*

Les éléments abordés sont les suivants :

- Introduction aux grands principes de la marmathérapie
- Situer les points marmas du visage
- Apprendre à ressentir les tensions profondes et à bouger les tissus du visage plus en profondeur tout en restant à un niveau subtil.
- Pratique progressive en binôme, permettant de donner et de recevoir le protocole de ce massage

## *COÛT ET DURÉE DE LA FORMATION*

120 euros pour 1 journée

Réservation 70 euros d'acompte non encaissés avant le stage

Conditions d'annulation : jusqu'à 15 jours avant le stage, le chèque d'acompte sera restitué.

Une attestation est délivrée à chaque participant à la fin du stage, ainsi qu'un support pédagogique

Lieu : Champmotteux - Essonne